

## Измена жены либо мужа всегда означает проблему в отношениях



Измена в семье чаще всего означает проблемы. И в первую очередь проблемы у того, кто на измену решается. В общем, сама измена жены или мужа является попыткой эти проблемы решить, спасти семью, реализовав что-то извне, что в семье реализовать не получается.

Эта неудовлетворенность совсем не обязательно должна иметь сексуальный характер: часто в измене ищут просто человека, который уделит внимание, выслушает, поймет. Из практики [психолога](#), такие люди изменяют чаще всего либо один раз в жизни, либо долго, но с одним партнером. Так они ищут и иногда находят понимание и теплые отношения.

Но так бывает, как правило. И как из любого правила, из него тоже бывают исключения, когда проблема кроется не только и не столько в семейных отношениях, сколько в самом изменнике. Старейший мужчина будет гнаться за количеством покоренных женщин, чтобы регулярно подтверждать свои возможности. Женщина, чувствуя, что

молодость проходит – за поклонниками, чтобы убеждаться, что она все еще красива. В случае таких измен, партнеры вполне могут быть каждый раз разные.

Но в любом случае важно понимать, что сам факт супружеской измены всегда говорит о проблемах во взаимоотношениях супругов. Вас не понимают... Вам не уделяют достаточно внимания... Вам не помогают справиться со своими страхами...

### **Скрыть супружескую измену**

Случившуюся измену всегда хочется скрыть. Именно это и говорит о том, что тот, кто ее совершил, разрыва отношений не хочет.

И иногда она на время становится решением проблемы – приводит к формальному улучшению отношений. Супруги не выясняют отношения на повышенных тонах, но они одновременно и меньше общаются.

За улучшением в отношения обычно приходит холодность и притворство. Его чувствуют все: и тот, кто изменил, и его партнер, и дети. Такая обстановка в итоге сказывается и на отношениях, и даже на будущем детей. Они легко перенимают такую холодную обстановку в семье и делают ее собственной моделью семьи, повторяя ошибки родителей.

В любом случае не обнаруженная измена приносит в жизнь человека чувство вины за происходящее, страх, что все откроется и семья таки разрушится, страх решиться остаться в семье или же начать новые отношения.

И рано или поздно вся скрытое становится явным...

### **Когда измена стала явной**

Когда измена мужа или жены становится явной, у виновника появляется желание сгладить вину и найти себе оправдание. Мы находим объяснения вроде того, что «все так живут» или «так получилось», а еще «потому что ты...».

Открытие измены больно для обоих: и для изменника, и для того, кому изменили. Хотя мужчины гораздо хуже признаются в этом, скрывая чувства. Они чаще пытаются свести проблему на нет: извиниться, сделать вид, что это не важно, сделать несерьезной ситуацию.

Это не [решение проблемы](#), которая стояла у истоков супружеской измены. Это не решение новой проблемы, которой стала сама измена. Замалчивая и не доходя до причин, отношения в итоге скатятся и либо превратятся в формальность, либо все же разрушатся.