



Тема развода знакома каждому, кто находится или был в семейных отношениях. Удивительно, но она возникает в любой семье, не зависимо от возраста людей, прожитых вместе лет или близости в семье.

Причины поднятия вопроса о разводе к нему самому обычно отношения не имеют, и разделить их можно на два вида.

Напугать разводом

В этом случае, поднятая в разговоре тема развода становится своеобразным силовым методом в борьбе за внимание партнера, попыткой заставить его что-то сделать. Пугая партнера столь кардинальной мерой, мы в действительности надеемся на изменения в его поведении и отношениях.

Поднимая эту тему с желанием напугать, человек обычно рассчитывает на эффект: он/она задумается и поймет, что эти отношения важны и наверняка изменится.

Проверить чувства

Вторая причина, зачем люди вспоминают о разводе – это проверить силу чувств. Многие сомневаются в себе и собственном партнере: насколько наши чувства еще живы? а нужна ли я ему? любит ли она меня? И вопрос развода как раз проявление такой неуверенности. Попытка получить доказательства. В ответ на него человек на самом деле ждет уверения в любви и собственной необходимости. Иногда это попытка понять про себя, а люблю ли я его, нужны ли и мне отношения с ней?

В любом случае, поднятый в семье вопрос о разводе говорит о проблемах в отношениях. Это сигнал о том, что есть непонимание или какие-то потребности не удовлетворены. И это попытка найти выход... к сожалению силовой. И потому порождает недоверие, сопротивление, страх, раздражение... и еще больше затрудняет попытку разрешить ситуацию.

Люди, которые всерьез думают о разводе, обычно о нем не говорят, не обращаются к [психологу](#), а разводятся. Те же, кто говорят – скорее всего, его не хотят. Просто они не могут найти другой «язык» и напрямую сказать партнеру о своих потребностях, неудовлетворенности или [страхах](#).

К сожалению, такие завуалированные разговоры почти никогда не приводят к тем результатам, ради которых начинаются. А скорее совсем наоборот – отношения в семье запутываются, появляется очередное непонимание.

Для того, чтобы такого не случилось, не прячьте реальные чувства за словом «развод». Гораздо эффективнее [разобраться в себе](#), понять, в чем причина появления этого слова в лексиконе семьи, и от него избавиться. Заменяя прямым, откровенным разговором.