

Отношения, тема которая вечно звучит множеством вопросов. Мы хотим на этом тренинге коснуться некоторых из них, чтобы каждый участник мог найти свои ответы.

Старт группы 6 декабря 2014 года

Длительность тренинга: 2 дня с 11.00 до 19.00 с перерывом на обед и кофе

Любовь – это дар свыше или иллюзия отчаявшегося сердца. Думаем ли мы, когда вступаем в отношения, чем мы за них платим, что получаем и насколько это равноценный обмен. Или мы вообще ни о чем не думаем? Очень часто переходя из одних отношений в другие, мы в какой-то момент замечаем, что партнеры вроде бы как разные, а отношения все те же, и ничего не меняется в них.

Жизнь отношений начинается, как правило, до их начала. Осознаем мы это или стараемся закрыть глаза и не открывать их даже тогда когда уже «попали». Поэтому понимание того чего мы ждем от отношений и хотим, а также допустимая цена за них, возможно, помогут нам при выборе и дальнейшем развитии.

В работе используются: теоретические материалы по тематике тренинга, психологические упражнения и ролевые игры, индивидуальная работа с тренером в кругу, психологические интервенции с участниками и получение обратной связи от участников.

Ведущие тренера:

Михаил Фризюк – гештальт-терапевт, супервизор, ведущий терапевтических групп.

Софина Лариса - гештальт-терапевт, ведущая тренингов по личностному развитию и психотерапии.

Читайте подробнее о программе ["Близость и свобода в отношениях"](#)

Записаться в группу можно через форму или по телефону на странице [Контакты](#)

или по тел. +38067 776 88 48 Михаил; +38050 353 91 10 Лариса