



Гештальт терапия, по мнению ее основателя, призвана помогать человеку разобраться в самом себе, а уже потом помогать и лечить других. Именно поэтому начало гештальт обучения (1 ступень) как раз и состоит в техниках и занятиях, которые в первую очередь помогают разобраться в себе и ответить на многие внутренние вопросы.

Чего я хочу и что мне нужно на самом деле? Как ориентироваться и жить в постоянно изменяющемся мире? Как жить со вкусом и удовольствием, а не просто существовать? Как защитить себя и не навредить близким? Как быть собой и не разрушать отношения? Как вообще строить и развивать отношения? Как разрешать конфликты?

Люди сталкиваются с этими и другими не менее важными вопросами ежедневно, но редко дают на них осмысленные ответы. I ступень обучения гештальту как раз и помогает всем начать свой путь к ответам на них, к пониманию себя. Она дает услышать свой голос среди многоголосья окружающей жизни.

I ступень обучения гештальт-терапии – это лишь начало пути к себе, но, не пройдя этот путь, не изменишь жизнь и не сможешь помогать другим. Именно поэтому с нее начинается профессиональное обучение психотерапевтов в гештальт подходе.

Только научившись понимать себя и свою жизнь, Вы сможете помогать другим услышать внутренний голос и найти ответы на их вопросы. Разыскать свой путь в жизни и отношениях. Основной инструмент в психотерапии – это Вы сами.

Обучение на I ступени гештальта разработано как для психологов, желающих повысить свой профессионализм, так и для других людей, которые пытаются понять и лучше познать себя.

Даже пройдя 1 ступень обучения Вы получите многое, Вы получите понимание себя,

которое при желании сможете направить на помощь другим.

Обучение проходит на базе Киевского Гештальт Университета в 7 циклов по 2,5 дня. Циклы проходят через 1,5 месяца.

Начало обучения в Киеве 10-12.10.2014

Стоимость цикла обучения: уточняется (скидка для студентов)

*По окончании программы выдается **сертификат 1-й ступени Киевского Гештальт Университета**, который позволяет продолжить обучение на 2-й ступени профессиональной подготовки гештальт-терапевтов и консультантов.*

Читайте подробнее о [программе обучения](#) .

Записаться в группу можно через форму или по телефону на странице [Контакты](#)