

I-я ступень

«ВВЕДЕНИЕ В МЕТОД. Начало профессионального пути»



Фриц Перлз, создатель гештальт-терапии, считал, что его метод «слишком хорош для того, чтобы прибегать к нему только в случае болезни или отклонений» и называл его «терапией нормальных».

Продолжительность:

7 встреч по 2,5 дня (общий курс - не менее 150 академических часов).

Периодичность:

группы проходят один раз в полтора месяца
Количество участников: до 12 человек

Основные темы курса:

1. Базовые понятия гештальт-терапии. Фигура и Фон. Потребности человека и процесс их удовлетворения. Ощущения и чувства, как первичный опыт человека.
2. Граница Контакта. Цикл Контакта.
3. Творческое приспособление как эффективная форма взаимодействия человека с окружающим миром. Защитные механизмы.
4. Работа с семейными посланиями и интроектами.
5. Особенности работы с проекциями в гештальт-подходе.
6. Психосоматика. Гештальт-работа с телесными симптомами. Механизмы остановки собственных действий.
7. Ответственность и механизмы совершения выбора.

Обучающие группы рассчитаны:

- на психологов, желающих применять метод в своей работе
- на людей, заинтересованных узнать что-то новое о себе и о мире. И научиться

решать свои сложности

Занятия проходят в форме тренинговой групповой работы, где участники могут:

- **Познакомиться** с идеологией и методологией гештальт-терапии;
- **Получить** личный опыт работы с проблемами, побыть в роли клиента и убедиться в эффективности этого метода лично для себя;
- **Попробовать** различные техники: рисуночные, телесные и др.;
- **Научиться** использовать элементы гештальт-подхода в личной практике и в собственной жизни.

По окончании программы выдается **сертификат 1-й ступени Киевского Гештальт Университета**, который позволяет продолжить обучение на 2-й ступени профессиональной подготовки гештальт-терапевтов и консультантов.

Набор в группу открыт [контакты](#)